

# Blickpunkt Apothek

## Gesundheitsinformationen aus Ihrer Apotheke

### Highlights – kurz & knapp!

Rezept: Köstliche Weihnachtsgans

### Unsere aktuellen Angebote

Sparen Sie bis zu 45%

### Weihnachtsgeschenke aus Ihrer Apotheke

## 20% Aktionswochen

Viele weitere Themen  
im Innenteil...

# EULEN APOTHEKE

Gustav-Heinemann-Ring 1a  
Telefon 0 60 74/81 22 73

63128 Dietzenbach  
Telefax 0 60 74/81 22 75

## Fröhliche Weihnachten auch für Patienten?

**Occupy – Bürger** werden wach und demonstrieren vor den großen Banken, eine neue Bewegung entsteht. Doch während sich weltweit Menschen zusammenfinden und gegen die Macht von Banken demonstrieren, bleibt es im Gesundheitswesen still. Obwohl auch hier Konzerne immer mehr Macht an sich reißen. Ob Klinikkonzerne, riesige weltweit tätige Pharmakonzerne oder mit starker Lobby agierende Aktiengesellschaften, im Gesundheitswesen finden immer weitere Konzentrationsprozesse statt, die gewachsene Strukturen in der Gesundheitsversorgung zerstören, die die Wahlfreiheit der Patienten einschränken und kleine Leistungserbringer gerade auch im ländlichen Bereich ausschließen.

Während die oft segensreiche Zusammenarbeit von Apotheken und Ärzten gesetzlich unterbunden und eine im Sinne des Patienten qualitativ hohe Versorgungsqualität behindert wird, schließen übermächtige

Konzerne direkt mit Krankenkassen vom Gesetzgeber geduldete flächendeckende Versorgungsverträge, durch die Patientenrechte massiv eingeschränkt werden.

So haben viele Krankenkassen als Beispiel die Versorgung mit Inkontinenzprodukten (z.B. Windelhosen oder Einlagen) exklusiv an große Lieferanten oder Hersteller vergeben. Heute kann sich ein betroffener Patient seine Versorgung nicht mehr in seiner Apotheke des Vertrauens beschaffen, sondern ist auf den Vertragspartner seiner Krankenkasse angewiesen. Oft landet man dann bei Fragen oder Problemen in der Endlosschleife eines Call-Centers...

Schon als jüngerer Mensch hat man da Schwierigkeiten, sich zu orientieren. Und gerade ältere oder behinderte Patienten haben oft keine Chance, sich noch selbst im System zurecht zu finden.

Sieht man in den Medien die Demonstrationen vor den Bankenzentren weltweit, wünscht man sich eine ebensolche Mobilisierung gegen fortschreitende Fehlentwicklungen im Gesundheitswesen. Auch dort müßte es hörbar werden: „Occupy – die Konzerne“. Doch im Gegensatz zu den vielen Menschen, die beim Thema „Banken“ auf die Straße gehen, handelt es sich bei den unmittelbar Betroffenen im Gesundheitssystem überwiegend um ältere, kranke und behinderte Mitbürger, die selbst nicht mehr demonstrieren können. Aus den Gesprächen in der Apotheke wissen wir, dass viele ältere Patienten sich auch schämen, ihre Meinung laut zu sagen und sich zu wehren. Das Beispiel der Inkontinenzversorgung, die zu echten Dumpingpreisen nach einer Ausschreibung erfolgt, zeigt eindringlich die Folgen der Kommerzialisierung des Gesundheitssektors. Patientenzahlungen garantieren den Ausschreibungsgewinnern ihre Rendite, Verlierer sind die Schwachen, die medizinischer Hilfe am dringendsten bedürfen.

Leider versagen hier unsere politischen Vertreter. So wie diese die Gesetze beschlossen haben, die zur Macht der Banken geführt haben, so haben diese auch die politischen Weichenstellungen herbeigeführt, die im Gesundheitssystem zu deutlichen Verschiebungen zulasten der Patienten führten und noch weiter führen werden.



Klaus Pfeiffer, Apotheker  
Eulen Apotheke Dietzenbach

Da würde ich mir einen gewaltigen Nikolaus wünschen, der als Beschützer der Armen und Kranken dem System ans Knie tritt. Damit Patienten beim Wunsch nach fröhlichen Weihnachten diesen nicht mit einem Fragezeichen versehen müssen.

Es läßt uns in der Apotheke nicht kalt, wenn wir unseren Kunden sagen müssen: Bitte wenden Sie sich an ihre Krankenkasse, wir dürfen Sie nicht mehr versorgen. Schon heute findet man in diversen Fußgängerzonen oder Centern einen Einheitsbrei von Filialisten von großen Marken. Wollen wir das im Gesundheitswesen auch haben? Eine Einheitskrankenkasse mit Einheitsleistungen, erbracht von wenigen großen Konzernen?

Wir als Apotheker wollen gerne individuell sowie unabhängig sein und Sie als unsere Kunden entsprechend unabhängig und ehrlich beraten. Wir wollen, dass Sie als Kunde oder Patient weiterhin das uneingeschränkte Wahlrecht Ihres Arztes, Ihrer Apotheke oder anderer Leistungserbringer haben. Wir sichern Ihnen zu, dass wir uns auch weiterhin mit all unseren Kräften für Sie und eine hochqualifizierte Arznei- und Hilfsmittelversorgung einsetzen.

In diesem Sinne danken wir Ihnen für Ihre Kundentreue und wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und Gesundheit und Wohlergehen im neuen Jahr 2012.

Herzlichst   
Klaus Pfeiffer



**Thomapyrin**  
CLASSIC Schmerztablett 20

Unser Preis  
**3,98 €**  
27% gespart

## TOP-PRODUKT — DES MONATS —

Thomapyrin Classic  
20 Tabletten,  
statt 5,47 €\*



## Unser Service in Ihrer Hand

Jetzt können Sie mit Ihrem Smartphone überall schnell mit uns Kontakt aufnehmen!

**NEU**

Mehr Details auf der letzten Seite

\*Bisheriger Preis in unserer Apotheke. Marken, Markenzeichen und Namen sind Eigentum der jeweiligen Rechteinhaber. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Verkauf nur solange Vorrat reicht. Angebote gültig bis 31. Dezember 2011

# Zarte Weihnachtsgans auf Apfel-Rotkohl

**Zutaten für einen leckeren Weihnachtsgänsebraten mit Apfelrotkraut:**

- 750g Äpfel
- 750g Knollensellerie
- 50g Speck, geräuchert, durchwachsen
- 4,5 kg Gans, küchenfertig
- 3 TL Majoran
- 2kg Rotkohl
- 3 Stk. Zwiebeln
- 8 EL Rotweinessig
- 2 Blatt Lorbeer
- 5 Stk. Gewürzgurken
- 3 EL Mehl
- 1 TL Zucker
- 1 Prise Zimt
- 4 TL Preiselbeermarmelade

## Zubereitung der „Gans mit Apfel-Rotkohl“:

Für die Zubereitung der Weihnachtsgans sollte man sich einfach etwas Zeit nehmen. Viele Hobbyköche „bruzzeln“ ihre Weihnachtsgans zu schnell. Doch dazu kommen wir später.

Alles beginnt mindestens einen Tag zuvor, indem die Gans von Innereien und innen vom Fett befreit wird. Anschließend

reibt man die Gans mit Salz, Pfeffer und Majoran ein und lässt sie ca. zwölf Stunden ruhen.

Am Folgetag, Äpfel, bis auf zwei, und Sellerie schälen, waschen, würfeln. Den Speck ebenfalls würfeln und in einer Pfanne auslassen. Die Äpfel und den Sellerie im Speckfett andünsten. Mit dieser Mischung wird die Gans dann gefüllt. Die Öffnung gut verschließen und die Keulen zusammenbinden.

Nun wird die Gans mit der Brust nach oben auf die Fettpfanne des Backofens gelegt und mit 125ml kaltem Wasser angegossen. Die Innereien legt man mit aufs Blech. Im Ofen bei 120 Grad ca. acht Stunden braten. Dabei noch ½ Liter heißes Wasser angießen.

Für das Rotkraut den Kohl putzen, waschen und in Streifen schneiden sowie die Zwiebeln schälen und würfeln. Dann ca. 40 g Gänsefett auslassen, zuvor Grieben entfernen. Den Kohl und die Zwiebeln dann andünsten und ¼ Liter Wasser, Essig, Gewürze und Zucker zugeben. Ca. 1 ½ Stunden garen. Anschließend den Rest Äpfel schälen, entkernen und in Spalten schneiden und nach ca. 1 Stunde zum Rotkohl geben. Eventuell mit ein wenig Preiselbeermarmelade und Zimt verfeinern.

Zum Schluß die Gans noch bei 250 Grad bräunen, dabei immer wieder mit dem Fond begießen. Danach die Gans herausnehmen und den Bratenfond durch ein Sieb in einen Topf gießen. Den Bratensatz mit 3/8 Liter Wasser lösen, durchsieben und zufügen. Dabei reichlich Fett abschöpfen. Zum Schluß den Fond aufkochen, Mehl und etwas Wasser glatt rühren und die Soße damit binden.

Nun bleibt noch Aufkochen und abschmecken und die Gans mit Rotkohl anrichten.



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.

## ...und wenn der Gänsebraten zu schwer im Magen liegt, gibt's auch was aus der Apotheke:



**Unser Preis 6,98 €!**  
41% gespart

**Talcid**  
50 Kautabletten, statt 11,89 €\*



**Unser Preis 39,98 €!**  
29% gespart

**Hepar SL forte**  
200 Stück, statt 55,95 €\*



**Unser Preis 6,98 €!**  
16% gespart  
100ml=23,27 €

**sab simplex**  
30ml, statt 8,29 €\*



**Unser Preis 9,98 €!**  
33% gespart

**Antra**  
14 Tabletten, statt 14,95 €\*



**Unser Preis 6,98 €!**  
28% gespart  
100ml=34,90 €

**Iberogast**  
20ml, statt 9,70 €\*



**Unser Preis 79,98 €!**  
17% gespart

**Kreon 25000**  
200 Stück, statt 96,28 €\*



Tauschen Sie jetzt gratis Ihr altes Blutzucker-messgerät gegen den neuen ZuckerChecker!\*

\*Aktion gültig ab 10.12.2011

## Große Umtauschaktion!

Alt  
gegen  
Neu

Dr. Bosshammer®  
**ZuckerChecker**  
Blutzucker-Messsystem

Ihr Zubehör bei uns  
enorm günstig:  
Teststreifen  
2x25 Stück



# Günstige Preise IM ÜBERBLICK



**GRATIS Schlüsselanhänger**

**Unser Preis 9,98 €!**  
31% gespart

**Aspirin Complex**  
Granulat, 20 Beutel, statt 14,41 €\*

**GRATIS Kalender**

**Unser Preis 7,98 €!**  
38% gespart

**Kytta-Salbe f**  
100g, statt 12,97 €\*

**Unser Preis 4,98 €!**  
38% gespart

**Ibu-Lysin Hexal 684mg**  
20 Filmtabletten, statt 7,97 €\*

**Unser Preis 9,98 €!**  
29% gespart  
100ml=99,80 €

**Hilo-Comod**  
10ml, statt 13,99 €\*

**Unser Preis 29,98 €!**  
30% gespart

**Teufelskralle ratiopharm**  
2x100 Filmtabletten, statt 43,10 €\*

**Unser Preis 49,98 €!**  
18% gespart

**orthomol immun**  
30 Trinkfläschchen, statt 60,95 €\*

**Unser Preis 14,98 €!**  
19% gespart

**Zinkorotat-POS**  
100 Tabletten, statt 18,45 €\*

**Unser Preis 19,98 €!**  
19% gespart

**Felis 425mg**  
100 Hartkapseln, statt 24,70 €\*

**Unser Preis 24,98 €!**  
28% gespart

**Sinupret forte**  
100 Tabletten, statt 34,65 €\*

**Unser Preis 58,98 €!**  
33% gespart

**Gingium intens 120mg**  
120 Filmtabletten, statt 87,49 €\*

**Unser Preis 24,98 €!**  
18% gespart

**Baldriparan**  
Stark für die Nacht  
90 Stück, statt 28,87 €\*

**Unser Preis 6,98 €!**  
26% gespart

**Grippostad C**  
24 Hartkapseln, statt 9,45 €\*

Angebote gültig bis 31. Dezember 2011. \*Vergleichen Sie den Preis mit dem Preis der Apotheken. Die Preise sind in der Regel niedriger als in den Apotheken. Die Preise sind in der Regel niedriger als in den Apotheken. Die Preise sind in der Regel niedriger als in den Apotheken.

# Weihnachtsgeschenke **A**us Ihrer **A**POTHEKE

**Duschgel GRATIS in der Weihnachtsverpackung**



**Unser Preis 9,98 €!**  
26% gespart  
100ml=19,96 €

**frei IntensivCreme**  
50ml, statt 13,45 €\*

**Unser Preis 4,98 €!**  
30% gespart  
100ml=2,49 €



**Transpulmin Bad**  
200ml, statt 7,12 €\*

**Unser Preis 8,98 €!**  
18% gespart  
100ml=17,96 €



**frei Pflegeöl**  
50ml, statt 10,95 €\*

**Unser Preis 29,95 €!**  
25% gespart



**aponorm Ohr-Thermometer**  
comfort, 1 Stück,  
statt 39,90 €\*

**Unser Preis 29,98 €!**  
14% gespart

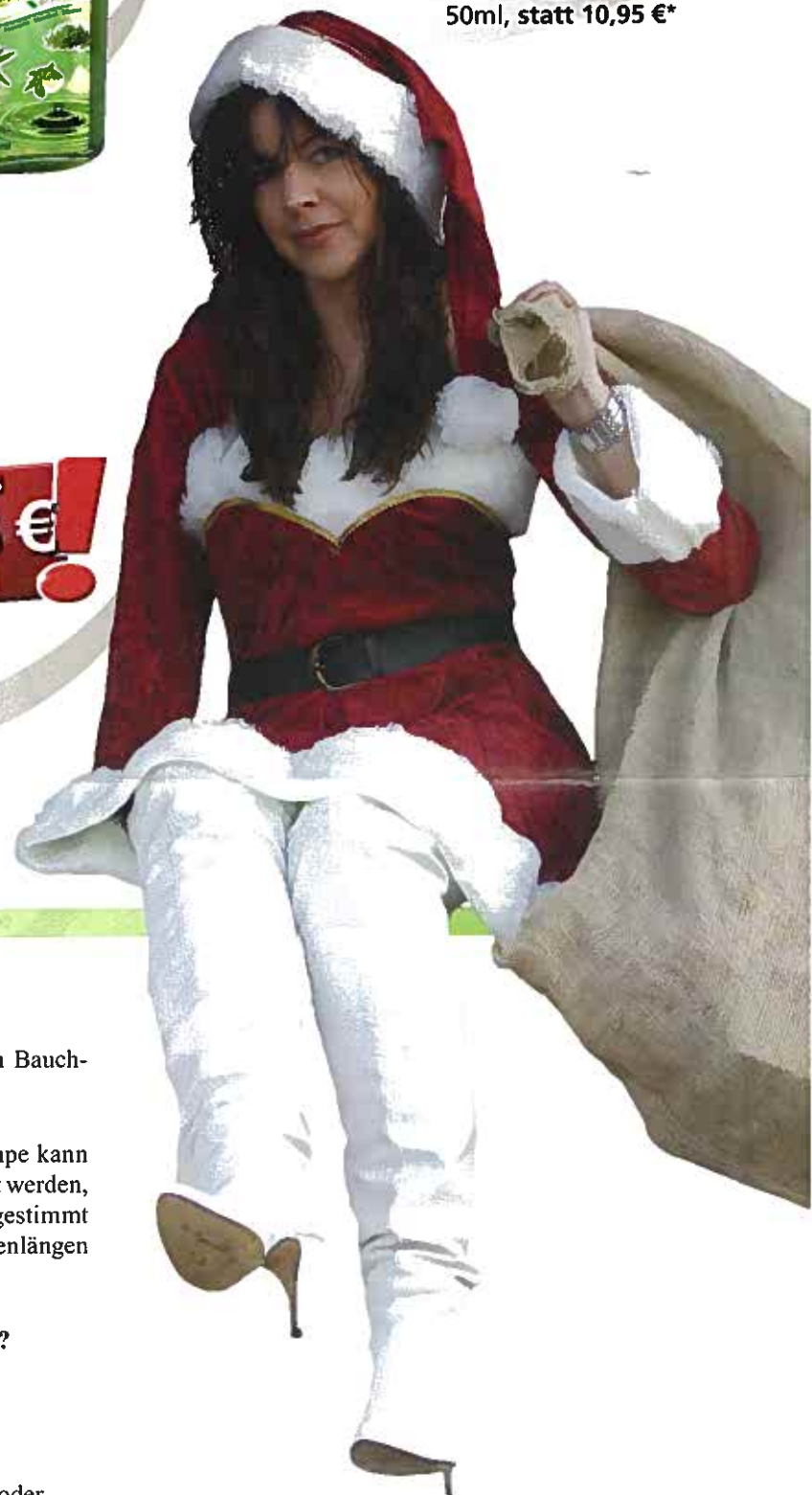


**aponorm Blutdruckmessgerät**  
Oberarm Basis Control, 1 Stück,  
statt 34,95 €\*

**Unser Preis 1,95 €!**  
34% gespart



**aponorm Thermometer**  
easy, 1 Stück, statt 2,95 €\*



## Richtig Blutdruckmessen ist einfach

Oft liegen Blutdruckmesser auf dem Gabentisch am Weihnachtsfest. Doch das Blutdruckmessen sollte man richtig machen, denn Bluthochdruck gilt erst dann als gesichert, wenn von 30 selbstgemessenen Werten mehr als 7 Werte über dem Normwert liegen. Also bei allem Messen, bleiben Sie ruhig und nehmen Sie sich genügend Zeit – Achten Sie auf die richtige Messtechnik, denn beim Blutdruckmessen wird oft viel falsch gemacht.

Die Blutdruckmessung sollte in Ruhe und im Sitzen vorgenommen werden. Bei automatischer Blutdruckmessung sollte der linke Arm verwendet werden. Eine Oberarmmessung ist besser als eine Unterarmmessung. Der Oberarm sollte im rechten Winkel am Tisch oder der Armlehne aufgelegt sein.

Eine Bewegung während der Messung verfälscht diese. Wenn man ein manuelles Gerät verwendet, sollte mit der rechten Hand aufgepumpt und der linke Arm zur Messung verwendet werden. Vor der ersten Messung muss der Oberarmumfang bestimmt werden (später einmal pro Monat).

dazu das Profimaßband, das Sie auch zur täglichen Bauchumfangmessung verwenden können.

Ein Blutdruckgerät gehört in jede Familie. Die Pumpe kann für alle Mitglieder – egal ob alt oder jung – verwendet werden, die Manschettenlänge muss aber auf jede Person abgestimmt werden. Bei Kleinkindern sind spezielle Manschettenlängen (12-20 cm) erforderlich.

### Wie kann es zu falschen Messresultaten kommen?

1. Bei zu schmaler Manschette
2. Bei zu breiter Manschette
3. Wenn die Manschette zu Beginn nicht luftleer ist oder zu locker angelegt wird
4. Wenn die Blutdruckmessung gleich wiederholt wird
5. Digitale, automatische Geräte sind nicht geeignet bei: Herzrhythmusstörungen, Schrittmacherpatienten und Zitterkrankheiten (z.B. M. Parkinson).

### Kurz-Anleitung für das richtige Blutdruckmessen:

- Bevor Sie Ihren Blutdruck messen, setzen Sie sich bitte ruhig hin und entspannen Sie sich – mindestens 5 Minuten.
- Befestigen Sie die Manschette an Ihrem linken Oberarm.
- Legen Sie den Arm entspannt und leicht abgewinkelt auf den Tisch, sodass sich die Manschette in Herzhöhe befindet.
- Drücken Sie die START/STOP-Taste.
- Nun pumpt das Gerät auf. Ein akustisches Signal zeigt an, wann die Manschette fertig aufgepumpt ist.

- Während der Messphase bitte nicht bewegen oder sprechen! Das Gerät piepst, wenn es die erste Pulsation misst und gibt einen längeren Piepston von sich, wenn es fertig gemessen hat.
- Die Manschette entlüftet sich nun selbsttätig.
- Nun können sie den Blutdruck sowie den Puls ablesen.
- Nehmen Sie die Manschette ab und notieren Sie sich Ihre Werte.

Ideal ist es, wenn man zu immer gleichen Tätigkeiten (z.B. nach dem Frühstück) den Blutdruck misst, dann kann man die Werte vergleichen. Auch hat man beim Blutdruckmessen immer eine Meßgenauigkeit von 5-10 %, deswegen sollte man nicht schnell unruhig werden.

Gerne beraten wir Sie in unserer Apotheke über das für Sie geeignete Blutdruckmessgerät.

Fragen Sie uns.

**2+1 Kosmetik-Gutschein**

**Kaufen Sie 3 Kosmetikprodukte Ihrer Wahl und Sie bekommen das günstigste geschenkt!**

**Nur vom 26.11.-10.12.2011**

\*Ausgenommen sind verschreibungspflichtige und bereits rabattierte Produkte sowie Rezeptgebühren. Nur gegen Vorlage des Coupons! Aktion gültig vom 26.11.-10.12.2011.



# Probleme mit entzündeten Stellen im Mund?

Haben Sie schmerzhafte Stellen an Zahnfleisch, Zunge oder Mundschleimhaut? Verspüren Sie ein Brennen im Mund? Dann könnten Aphthen die Ursache sein.

Aphthen sind wunde, entzündete Stellen in der Mundhöhle. Sie erscheinen als Bläschen oder runde Krater, sind weiß oder gelblich und haben einen roten Saum. Besonders häufig treten diese kleinen Entzündungen im Innenbereich der Wange auf. Betroffen können aber auch andere Stellen der Mundschleimhaut, das Zahnfleisch oder die Zunge sein.

Aphthen verursachen Schmerzen und stören oft beim Sprechen oder Essen. Die Größe einer Aphthe ist nicht entscheidend für die Stärke der Beschwerden, vielmehr kommt es auf die betroffene Stelle an. So kann eine kleine Aphthe auf der Zunge wesentlich schmerzhafter als eine große auf der Wangenschleimhaut sein. Befallen Aphthen größere Flächen, können sie auch Mundgeruch verursachen.

Aphthen treten sehr häufig auf: 17% der Bevölkerung hat sogar bis zu 5mal pro Jahr eine Aphthe, wobei Frauen etwas häufiger als Männer betroffen sind.

Aphthen können viele Ursachen haben. Bei vielen Menschen werden Aphthen durch einen bestimmten Auslöser hervorgerufen, in anderen Fällen wird eine genetische Ursache angenommen. Die Liste der möglichen Auslöser dieser entzündeten Stellen der Mundschleimhaut ist vielfältig und lang – neben säurehaltigem Obst können auch andere Obstsorten und Lebensmittel wie Erdbeeren, Nüsse, Schokolade oder Tomaten die Aphthenbildung fördern. Aber auch Stress, Zahnprothesen und Zahnklammern, ein geschwächtes Immunsystem und hormonelle Schwankungen können Auslöser sein.

**Mögliche Auslöser für Aphthen – im Überblick:**

- Verletzungen der Mundschleimhaut z.B. durch Zahnbehandlungen, Zahnprothesen, Zahnsparangen
- Unverträglichkeit gegenüber Nahrungsmitteln, z.B. Zitrusfrüchte, Schokolade, Nüsse
- Psychische Ursachen, z.B. Stress
- Geschwächtes Immunsystem
- Behandlung mit Zytostatika bei Krebspatienten
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- Vitaminmangel, z.B. Vitamin B12 oder Folsäure
- Hormon-Imbalancen, z.B. in der Schwangerschaft
- Genetische Ursachen

Zur Behandlung von Aphthen gibt es neue Wirkstoffe, wie z.B. die Hyaluronsäure. Dieser Wirkstoff (z.B. im Präparat BloXaphte) wird 2- bis 3-mal täglich (bei Bedarf auch öfter) nach den Mahlzeiten bis zum vollständigen Abheilen der Aphthen angewendet.

Das versehentliche Schlucken ist ungefährlich. Man sollte das Produkt, welches es rezeptfrei in der Apotheke zu kaufen gibt, nicht anwenden bei Kindern unter 30 Monaten.



## Was tun bei Halsschmerzen?

Beim Thema Halsschmerzen könnte man schnell sagen, das ist doch banal. Doch man sollte genauer hinsehen. Halsschmerzen können unterschiedliche Ursachen haben: Oftmals liegen Erkältungskrankheiten zugrunde oder andere Infektionen in Mund- und Rachenraum.

Der häufigste Auslöser für Halsschmerzen sind Viren und Bakterien, die über eine Tröpfcheninfektion übertragen werden. Außerdem kann eine Überreizung der Atemwege oder eine Überanspruchung der Stimme Entstehungsursache sein. Meistens äußern sich Halsschmerzen durch Rötung und schmerzhaftes Anschwellen des Rachenraumes. Dabei kann es zu starken Schluckbeschwerden, Kratzen im Hals und Heiserkeit kommen. Linderung verschaffen Präparate aus der Apotheke, die durch ihre betäubende Wirkung durch Wirkstoffe wie Benzocain (z.B. in Lemocin® Forte) besonders schnell und effektiv den Schmerz bekämpfen. Präparate mit Benzocain eignen sich für Pati-

enten mit stärkeren Schluckbeschwerden, die eine schnelle und effektive Schmerzlinderung mit Betäubung wünschen. Solche Präparate sind besonders in der Akutphase sinnvoll und sowohl für Erwachsene als auch für Kinder einsetzbar.

Verschlimmern sich aber die Symptome oder tritt nach drei Tagen keine Besserung ein, muss ein Arzt aufgesucht werden. Bei schweren Halsentzündungen oder Halsschmerzen, die mit hohem Fieber, Kopfschmerzen, Übelkeit oder Erbrechen einhergehen, sollten solche Benzocain-Präparate nicht länger als zwei Tage ohne ärztlichen Rat angewendet werden.

Außerdem sollte man körperliche Belastung vermeiden und dem Körper Ruhe und ausreichend Schlaf gönnen. Wer Belastungen übertreibt, riskiert eine Ausweitung des Infektes u.U. sogar bis hin zu einer Herzmuskelentzündung.

Verbeugen kann man gut mit Zinkpräparaten, die man lutscht oder in aufgelöster Form mit denen man auch gurgeln kann. Somit kommt Zink an die Schleimhäute und bietet einen wirksamen Schutz vor Viren.



Angebote gültig bis 31. Dezember 2011

© Biotin, Preis in unserer Apotheke. Marken- und Druckfehler vorbehalten. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Verkauf solange Vorrat reicht.

# Unsere kleine Serie – Die 25 wichtigsten Messwerte: Blutzucker

Lieber Leser, in dieser Artikelserie erklären wir Ihnen die Bedeutung der Messwerte des Blutzuckers:

## Diabetiker müssen teuer bezahlen?

Konnte man noch vor nicht allzu langer Zeit zum Arzt gehen und sich seine Teststreifen zur Messung des Blutzuckers auf Rezept verordnen lassen, so bekommt man ab dem Herbst diesen Jahres in der Arztpraxis oft die Worte zu hören: „Leider dürfen wir Ihnen die Teststreifen nicht mehr verordnen“. Genauer gesagt, bereits ab Oktober 2011 müssen alle Diabetiker TypII, die nicht insulinpflichtig sind, ihre Teststreifen selbst bezahlen. Das jedoch kann bei den Preisen vieler Teststreifen ganz schön ins Geld gehen.



Doch es gibt Alternativen zu den teuren Teststreifen. Neue Geräte mit modernster Technik, die die Anforderungen an eine moderne Blutzuckerbestimmung erfüllen gibt es in Ihrer Apotheke auch zum günstigen Preis. Ganz neu auf den Markt kommt im Dezember 2011 der ZuckerChecker. Ein modernes Blutzuckermesssystem auf neuestem Stand der Technik.

### Die Vorteile dieses Gerätes auf einen Blick:

- Die Teststreifen müssen nicht mehr codiert werden
- Sauerstoffunabhängige glucosespezifische Messung
- Das Gerät erfüllt sämtliche Kriterien der ISO 15197:2003 für Blutzuckermesssysteme und die Anforderungen der RiLiBÄK 2008 für professionelle Anwender
- Automatische Kompensation des für das Messergebnis wichtigen Hämatokrit – dadurch Anwendung in einem Hämatokrit-Bereich zwischen 0 % und 70 %
- Für ein sicheres Messergebnis reichen 0,6 µl Blut

- Das Messergebnis liegt nach 5 Sekunden vor
- Breiter Messbereich (0,6-33,3 mmol/L bzw. 10-600 mg/dL)
- Automatisches Ein- und Ausschalten beim Einführen des Teststreifens

Zudem zeichnet sich das neue Gerät aus Ihrer Apotheke durch ein gut ablesbares großes LCD Display und griffige große Teststreifen aus. Und das Beste ist: Für die Packung mit 2x25 Teststreifen garantiert Ihnen Ihre Apotheke einen Dauer-Niedrigpreis von 19,50 €.

Tauschen Sie Ihr altes Gerät einfach in ein neues Gerät um und sparen Sie an den günstigen Preisen unserer Teststreifen. Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen sparen.

### Welche Blutzuckerwerte sind normal ?

Der normale (Nüchternwert) liegt zwischen 60 - 100 mg/dl. Nach dem Essen steigt der Wert üblicherweise bis 140 mg/dl an. Übersteigt der Wert die Grenze von 180 mg/dl, schaffen es die Nieren nicht mehr, sämtliche Glukose auszufiltern und Glukose wird auch im Urin nachweisbar. (Glukosurie). Die Nierenschwelle kann persönlich unterschiedlich sein. Um eine aussagefähige Kontrolle möglich zu machen, muß erst die persönliche Nierenschwelle ermittelt werden.

Ein nüchtern gemessener Blutzuckerwert von 100-120 mg/dl gilt als Grenzbereich, über 120 mg/dl wird von einem diabetischen Blutzuckerwert gesprochen.

Wird mehrfach ein Wert über 120 mg/dl gemessen, so ist der Betroffene zuckerkrank. Nur wer einen Blutzuckerwert unter 110 mg/dl hat, gilt als Nichtdiabetiker. Diese Werte sind vor allem deshalb so niedrig angesetzt, weil insbesondere beim Typ-2 Diabetes die Diagnose häufig

erst nach Jahren gestellt wird. In dieser Zeitspanne, in der der Diabetes unbehandelt blieb, haben sich häufig schon Folgeschäden entwickelt. Je früher die Blutzuckerwerte auf einen normalen Wert eingestellt werden, desto geringer ist die Gefahr von Folgeschäden.

## Günstige Preise IM ÜBERBLICK



Unser Preis  
**9,98 €!**  
35% gespart  
1000ml=19,96 €

**Kräuterblut Floradix mit Eisen, 500ml, statt 15,30 €\***

Unser Preis  
**5,98 €!**  
23% gespart  
100ml=11,96 €

**Excipial Repair 50ml, statt 7,75 €\***



Unser Preis  
**6,98 €!**  
22% gespart

**ben-u-ron direkt 500mg 20 Beutel, statt 8,95 €\***



Unser Preis je  
**2,98 €!**  
34% gespart

**isla**  
versch. Sorten, 30 Pastillen, statt je 4,49 €\*



Jetzt NEU:  
Auch in 500ml

Unser Preis  
**11,98 €!**  
11% gespart  
100ml=59,90 €

**Excipial U Lipolotio 200ml, statt 13,50 €\***



Unser Preis  
**16,98 €!**  
26% gespart

**Esberitox 200 Tabletten, statt 22,90 €\***

### Angebote gültig bis 31. Dezember 2011

\*Bisheriger Preis in unserer Apotheke. Marken, Markenzeichen und Namen sind Eigentum der jeweiligen Rechteinhaber. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Verkauf nur solange Vorrat reicht.



**Macrogol-ratiopharm Balance**  
 Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen  
 Bei chronischer Verstopfung

**Unser Preis 16,98 €!**  
 37% gespart

**Macrogol-ratiopharm Balance**  
 50 Beutel, statt 27,16 €\*



**Lactulose-ratiopharm Sirup**  
 Mikrokristallines Lactulose  
 Unterstützung bei Verstopfung und Darmträgheit

**Unser Preis 9,98 €!**  
 45% gespart

**Lactulose-ratiopharm Sirup**  
 1000ml, statt 18,20 €\*



**Laxoberal**  
 Abführ-Tropfen  
 Nach dem persönlichen Bedarf dosierbar

**Unser Preis 14,98 €!**  
 24% gespart  
 100ml=29,96 €

**Laxoberal**  
 50ml, statt 19,66 €\*



**Unser Preis 4,98 €!**  
 22% gespart

**Latex-Untersuchungshandschuhe**  
 100 Stück, statt 6,95 €\*

## Damit die Pflege leichter wird

### Pflegehilfsmittel aus der Apotheke: Schritt für Schritt professionell versorgt

In Deutschland sind zurzeit ca. 2,4 Millionen Menschen auf Pflege und Unterstützung angewiesen. Der überwiegende Teil von ihnen lebt zu Hause und wird in rund zwei Drittel aller Fälle von Angehörigen aus dem unmittelbaren oder erweiterten Familienkreis versorgt. Die Familie ist also immer noch die wichtigste Institution in der Bereitstellung von Pflegeleistungen. Bei der Beratung von Pflegebedürftigen und ihrer Angehörigen in unserer Apotheke fällt immer wieder auf, dass oft aus Unkenntnis der Rechtslage bestimmte Leistungen aus der Pflegeversicherung nicht in Anspruch genommen werden.

§ 40 Abs. 1 SGB XI beschreibt für alle Versicherten der Gesetzlichen Pflegeversicherung einen Anspruch auf Pflegehilfsmittel, wenn diese die Pflege erleichtern, die Beschwerden der Pflegebedürftigen lindern oder durch das Hilfsmittel eine selbstständige Lebensführung ermöglicht wird.

Neben technischen Pflegehilfsmitteln wie etwa Pflegebetten oder Toilettenstühlen, die alltagspraktische Defizite des Pflegebedürftigen ausgleichen, übernimmt die Pflegekasse auch Aufwendungen für Pflegehilfsmittel, die zum Verbrauch bestimmt sind.

#### Hierzu zählen:

- Saugende Bettschutzeinlagen
- Fingerlinge
- Schutzschürzen
- Einmalhandschuhe
- Mundschutz
- Desinfektionsmittel

Die Grundlage für die Abgabe dieser „zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel“ durch die Apotheke ist eine Kostenübernahmeerklärung, die der Pflegebedürftige von seiner Pflegekasse erhält.

Anträge zur Kostenübernahme erhalten Sie in unserer Apotheke. Wir helfen Ihnen selbstverständlich beim Ausfüllen des Antrags und leiten ihn gerne für Sie an die zuständige Pflegekasse weiter.

Grundvoraussetzung für den Anspruch auf Pflegehilfsmittel ist das Vorliegen einer Pflegebedürftigkeit i.S. des elften Teils des Sozialgesetzbuchs. Da Pflegehilfsmittel ergänzende Leistungen der häuslichen Pflege sind, setzt der Anspruch desweiteren die Durchführung der Pflege im häuslichen Bereich voraus.

#### Auf einen Blick

- Die Pflegekasse übernimmt auf Antrag die Kosten für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel monatlich bis zu einer Höhe von **31 Euro**.
- Unsere Apotheke kümmert sich um die Genehmigung.
- Sie werden jeden Monat bequem von uns kostenfrei beliefert.

Die Versorgung mit Pflegehilfsmitteln besteht unabhängig von der Pflegestufe. Im Gegensatz zu anderen Leistungen der Pflegeversicherung ist die Anspruchshöhe nicht nach

Pflegestufen gestaffelt.

Zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel werden bis zu einer Höhe von 31 Euro von der Pflegekasse übernommen. Eine gesetzliche Zuzahlung fällt nicht an. Auch benötigen Sie für die Versorgung keine ärztliche Verordnung. Über den Höchstbetrag von 31 Euro hinausgehende Kosten muss der Pflegebedürftige allerdings selbst tragen.

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich ohne finanzielle Vorleistung mit den von Ihnen benötigten Verbrauchspflegehilfsmitteln versorgen zu lassen.

Unsere Apotheke beliefert Sie regelmäßig jeden Monat völlig kostenfrei. Die Abrechnung und Dokumentation gegenüber der Pflegekasse übernehmen wir. So wird die Pflege leichter!

## Versorgung bei Inkontinenz – Gewinner sind immer die anderen

Bei einigen Krankenkassen erfolgt die Versorgung mit Inkontinenzprodukten nach erfolgter Ausschreibung nur noch über Ausschreibungsgewinner. Dabei werden Patienten im Falle von Unzufriedenheit mit den im Versor-

gungsumfang gelieferten Produkten auf höherwertige Produkte verwiesen, bei denen der Patient dann einen Eigenanteil tragen muss bzw. er die Versorgung komplett selbst zahlt.

Hier empfiehlt sich ein Preisvergleich mit unserer Apotheke. Beispiele aus unserer Inkontinenzpreisliste:



**Unser Preis 13,50 €!**  
 40% gespart

**BEESANA Pants Super L/XL**  
 18 Stück, statt 22,56 €\*



**Unser Preis 14,50 €!**  
 39% gespart

**BEESANA Pants Super S/M**  
 20 Stück, statt 23,90 €\*



**Unser Preis 2,98 €!**  
 25% gespart

**BEESANA Liberty Light extra**  
 18 Stück, statt 3,95 €\*



**Unser Preis 7,98 €!**  
 43% gespart

**BEESANA Hygiene-Slip Nacht, Premium, Größe 2,**  
 15 Stück, statt 14,05 €\*



**Unser Preis 7,98 €!**  
 43% gespart

**BEESANA Anatomisch geformter Hygiene-Slip**  
 15 Stück, statt 14,05 €\*



Alles zur Pflege

# Aktionswochen

vom 26.11.-31.12.2011

## 20%\* Rabatt

Auf einen  
Artikel Ihrer  
Wahl

\*Ausgenommen sind verschreibungspflichtige und bereits rabattierte Produkte sowie Rezeptgebühren. Nur gegen Vorlage des Coupons! Aktion gültig vom 26.11.-31.12.2011.

# Unser Service in Ihrer Hand

**NEU**  
Heute noch gratis  
auf Ihr Smartphone laden

Ab sofort können Sie mit Ihrem Smartphone überall  
schnell mit uns Kontakt aufnehmen:

- Unsere Adresse und Öffnungszeiten einsehen
- Die nächste Notdienst-Apotheke finden
- Verständliche Beipackzettel mit Gegenanzeigen und Wechselwirkungen zu mehr als 70.000 Präparaten abfragen

**NEU** Sofort nach dem Arztbesuch Ihre Rezepte scannen und auf Knopfdruck bei uns vorbestellen

**NEU** Rat & Hilfe-Beiträge in sechs Sprachen zum Thema Gesundheit nachschlagen

- Eine persönliche Medikamentenliste erstellen

- Unsere Serviceleistungen abrufen
  - Intelligente Postleitzahlensuche
  - Integrierter Routenplaner
  - Sofort-Anruf-Funktion
  - uvm.

Gleich gratis auf Ihr iPhone®  
oder Smartphone laden:

Erhältlich im  
App Store

Available in  
Android  
Market



... oder halten  
Sie Ihr iPhone®  
mit einer  
Scan-Funktion  
auf dieses Feld



... oder halten  
Sie Ihr Smartphone  
(Android™) mit einer  
Scan-Funktion  
auf dieses Feld

Sie brauchen dazu einen QR-Reader.

iPhone® ist ein Warenzeichen der Apple, Inc. App Store™ ist eine Service-Marke der Apple, Inc. Android™ ist ein Warenzeichen der Google, Inc. Foto: Marcel Weber



## Kennen Sie eigentlich schon die Vorteile unserer Kundenkarte?

### Sie kaufen einfacher ein!

Hatten Sie schon einmal ein hilfreiches Arzneimittel, dessen Namen Sie nicht mehr wissen? Wir können diese Informationen für Sie abspeichern und Sie erfahren auch nach Jahren noch, um welches Produkt es sich gehandelt hat. Auf Wunsch erstellen wir Ihnen auch jederzeit Sammelquittungen für Ihre Krankenkasse oder für das Finanzamt.

### Sie kaufen sicherer ein!

Mit Hilfe Ihrer Kundenkarte können wir Ihre Arzneimittel sofort auf Unverträglichkeiten oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten überprüfen – für Ihre Sicherheit.

### Sie sparen Geld!

Auf alle Nicht-Arzneimittel wie Kosmetika, Nahrungsergänzungsmittel, Verbandstoffe oder Hilfsmittel erhalten Sie einen sofortigen Bar-Rabatt von 3%.

Auf alle apothekenpflichtigen Arzneimittel erhalten Sie am Jahresende einen Jahresbonus in Form eines Gutscheins. Diesen Gutschein können Sie bei einem Ihrer nächsten Einkäufe verrechnen lassen (aus rechtlichen Gründen nicht beim Kauf von rezeptpflichtigen Arzneimitteln).

Abhängig von Ihrem Einkaufswert beträgt der Jahresbonus:

ab 250 Euro: 4%  
ab 500 Euro: 5%

\*Von der Bonifizierung ausgeschlossen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, sonstige Verordnungen auf Rezept, Zuzahlungen, bereits rabattierte Produkte und eingelöste Gutscheine oder Gutschriften.

**JETZT** bis zu 5%  
Treue-Bonus sichern!



# EULEN



# APOTHEKE

Gustav-Heinemann-Ring 1a  
Telefon 0 60 74/81 22 73

63128 Dietzenbach  
Telefax 0 60 74/81 22 75

**Unsere Öffnungszeiten:**  
**Mo.-Fr.: 08.30 – 18.30 Uhr**  
**Sa.: 09.00 – 13.00 Uhr**

### Impressum

Herausgeber und Gesamtkonzeption: Lieblings GmbH, Bismarckstraße 21a, 61169 Friedberg (Hessen), Tel.: 0641/48011827. Preisänderungen vorbehalten. Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittel-Preisverordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen.